

居家必用事類全集

居家必用事類全集壬集目錄

衛生

養老食治序

奉親甘旨全書

食治養老益氣方第一

法製豬肚方

益氣牛乳方

枸杞煎方

法製羊頭方

煎豬肪方

羊肝羹方

油麪罇飪方

治眼目方第二

以用三何道

猪肝羊肝羹方

馬齒寶方

烏雞肝粥方

蒼耳子粥方

蓮實粥方

竹葉粥方

治耳聾耳鳴方第三

磁石猪腎羹方

鹿腎粥方

鯉魚腦髓粥方

猪腎粥方

治五勞七傷方第四

煖腰壯陽方

鷓鴣粥方

羊腎菰容羹方

治老人虛損羸瘦方第五

雀兒粥方

骨汁煮餅方

羊肉粥方

鷄子索餅方

石英水煮粥方

治老人脾胃氣弱方第六

羊肉索餅子

藿菜鯽魚羹方

醱豬肝方

鷄子餠飪方

麩末索餅方

羊春粥方

粟方粥方

黃雌鷄餛飩方

治老人瀉痢方第七

魚熟膾方

赤石脂罌飴方

黃雌鷄炙方

甘草湯方

薤白粥方

麴末粥方

車前子飲

治老人煩渴熱方第八

枸杞飲方

大麥湯方

黃雌鷄羹方

猪肚方

兔頭飲方

青葙湯

冬瓜羹方

鹿頭方

治老人水氣方第九

鯉魚臛方

水牛肉方

麻子粥方

赤豆方

郇李仁粥方

赤白皮方

大豆方

治喘嗽方第十

豬頤酒方

棗煎

薑糖煎方

桃仁煎

治脚氣方第十一

猪肚生方

鯉魚臄方

麻粥方

烏鷄羹方

猪腎方

豉心酒方

治諸淋方第十二

青豆方

小麥湯方

酥蜜煎方

蘇粥方

車前子飲

治噎塞方第十三

羊肉索餅方

黃雌鷄餠飪方

蘇密煎方

治冷氣方第十四

桃仁粥方

茱萸飲

椒麩餠飪方

治痔方第十五

鯉魚鱠方

野猪肉羹方

鮎魚方

麻子飲方

大豆酒方

白羊頭方

烏雞臙方

蒜煎

補腎地黄酒

雁脂酒方

巨勝酒方

蒼耳茶方

槐茶方

治諸病經驗方

諸風症

加減青州白丸子八味順氣散

烏藥順氣散

傷寒症

和解散

中暑方

香薷飲

活人書方

治暑症

治暑暈

出陸須知

積聚方

救寶丸

又枳壳丸

通仙散

化鐵丹

萬病無憂散

千金圓

水腫方

氣虛水腫方

神應散

痰飲方

滌痰丸

化痰丸

咳嗽方

單方

化痰圓

勞瘵症

灸法

青蒿飲

黃芪散

翻胃方

平胃散

又方

陰毒方

更生餅子

奪命丹

吐法

瘡方

常山飲

八味散

頭風方

順氣散

珍珠散

眼方

重明散

淚眼法

金水膏

喉方

治喉閉

失音

鼻衄方

龍骨散

三聖散

風癰方

三奇散

瀉痢方

通草散

三神丸

小腸氣方

祛痛丸

如神散

灸法

木瓜散

神效膏

治脚氣不痊者

七疝散

痔方

榼藤子丸

沃法

薰方

盧弱方

單方

洗法

茱萸散

九仙散

乾荷散

瘡腫方

鷄清散

拔毒散

十宣散

托裡散

婦人方

煖宮丸

麝香丸

逍遙散

四物湯

乾血氣

滋血氣

救縊方

瘡癰方

治杖瘡

思代丹

接骨藥

一捻金散

刀箭藥

湯火三方

治腫瘡二方

脚瘡

指欲成瘡

狗咬方

蛇傷

蜈蚣傷

桃生毒

辟穀方

休糧方

千金麪二方

烏鬚

倒流油

搨鬚膏

染鬚

摘白髮

掠髮膏

除白屑方

洗頭仙方

擦牙

治牙痛

御用牙藥

仙方換髮

牙藥方

治蛀牙方

經進牙藥

還丹散

肉刺方

鷄眼方

闕甲方

白癩風方

除虱方

蚊蠅不穢方

取蟾蜍法

辟臭蟲法

去虱法

辟蚊蠅法

辟燈蛾諸蟲方

風熏法

除頭虱法

塞蟲鼠等穴

必用壬集目錄終

居家必用事類全集

壬集

衛生

養老奉親書

養老食治序昔聖人詮置藥石療諸疾病者以其五臟本於五行五行有相生勝之理榮衛本於陰陽陰陽有逆順之理也故萬物皆稟陰陽五行而生有五色焉有五味焉有寒熱焉有良毒焉聖人

取其色味冷熱良毒之性歸之五行處
以為藥以治諸疾順五行之氣者以相
生之物為藥以養之逆五行之氣者以
相勝之物為藥以攻之或瀉毋以利子
或益子以補毋此用藥之竒法也經曰
天地萬物之盜人萬物之盜人所以盜
萬物為資養之法其水陸之物為飲食
者不啻千品其五色五味冷熱補瀉之
性亦皆稟於陰陽五行與藥無殊大體

用藥之法以冷治熱以熱治冷實則瀉
之虛則補之此用藥之大要也人若能
知其食性調而用之則倍勝於藥也緣
老人之性皆厭於藥而喜於食治疾之
宜用於患者況是老人之疾慎於吐痢
尤宜用食以治之凡老人有患宜先以
食治食治未愈然後命藥此善老人之
大法也是以善治病者不如善慎疾善
治藥者不如善治食今以食醫心鏡食

療本草詮食要法諸家法饌泊是注太
平聖惠方食治諸法類成養老食治方
各開門目用治諸疾具列于左為人子
者宜留意焉承奉郎前守泰州興化縣
令陳直述

食治養老益氣方第一

法藥補肚方

治老人補虛羸乏氣力

獐猪肚

二枚先
如食法

人參

半兩
去聲

乾薑

二錢炮
裂

椒

二錢去目不
開口者微炒

葱曰

七莖去鬚切

糯米二合

右件搗為末入米合和相得入猪肚
內縫合勿令洩氣以水五升於鍋內
微火煮令爛熟空心服放溫服之次
煖酒一中盞飲之

益氣牛乳方

牛乳最宜老人性平補血脉

益心長肌肉令人身體康強潤澤面目
光悅志不衰故為人子者常須供之以
為常食或為乳餅或作斷乳等恒使恣

意充足為度此物勝肉遠矣

枸杞煎

治老人顛遭痲虛羸不可平復

最宜服之

生枸杞根

經劉一斗以水五斗
煮取一斗五升澄清

白羊脊骨

劉一具
對碎

右件藥以微火煎取五升去滓取入
瓷合中每服一合與酒一少盞合煖
每於食前溫服

法煮羊頭方

治老人五勞七傷虛損

白羊頭蹄

一付草黃色刮

火燒令去及塵

胡椒

半兩

葶苈

乾薑

各半兩

蔥白

切

豆豉

各半升

右件藥先以水煮羊頭蹄半熟內藥更煮令爛去骨空腹適性食之日食一具滿七具即止禁生冷醋滑五辛陳臭猪鷄等七日

前猪肪方

治老人大虛羸困極宜服

猪肪者半斤

右入葱白一莖於鐺內煎令葱黃即
止候冷暖如身體空腹頓服之令盡
煖蓋覆臥至日晡後乃白粥調糜過
三日後宜服羊肝羹

羊肝羹方

羊肝

膜一具去筋

羊脊膈肉

二條

枸杞根

五斤剉以水

一斗

去滓

麴末

兩

油麩餅餠方

治老人補虛勞

生胡麻油斤一

折稷米泔清斤一

右二味以微火煎盡泔清乃止出貯之取合鹽湯二合將和麩作餅餠煮令熟入五味食之

治眼目方第二

猪肝猪肝羹方

治老人肝藏虚弱远视无

力

猪肝

一具去筋膜

葱白

一握去

鷄子

二

右以豉汁中煮作羹臨熟打破鷄子
投在內食之

又方

青羊肝一具細切水煮熟漉酒乾以

鹽醋調和食之

又方蔥子半升炒熟為末每用一匙以水

二大盞煎取一盞去滓下米煮粥食之
治老人青白翳明目除邪氣利
大腸去寒熱

馬齒實斤

右為末每服一匙者葱頭粥和撓食
之馬齒菜作煮粥喫並明目極佳

烏鷄肝方治老人肝藏氣虛眼暗

烏鷄肝一具
細切

右以鼓中和米作羹粥食之

蒼耳子粥方 治老人目暗不明

蒼耳半兩

粳米半升

右件搗蒼耳子爛以水二升絞漉取汁和米煮粥食之或作散煎服亦佳

蓮實散

治老人益耳目聰明補中強志

蓮實半兩
去皮

糯米三合

右先以水煮蓮實令熟漉出次入糯米煮粥候熟入蓮實攪令勻熱食之

竹葉粥方

治老人隔上風熱頭目赤痛目

視瞽瞍

竹葉

五十片
淨洗

石膏

三兩

沙糖

兩一

折粳米

合三

右以水三大盞煎石膏等二味取二

盞去滓澄清用煮粥熟入沙糖食之

食治耳聾耳鳴諸方第三

磁石狗脊羹

治老人久患耳聾養腎藏

強骨氣

磁石

一斤

斤杵碎水淘
去赤汁雜

猪腎

膜一對去脂
細切

右以水五升煮磁石取二升去磁石
投腎調和以蔥豉薑椒作羹空腹食
之作粥及入酒並得磁石常用

鹿腎

治老人腎氣虛損耳聾

鹿腎

胎膜切

粳米三合

右以豉汁中相和煮作粥入五味如
法調和空腹食之作羹及入酒皆可

鯉魚腦髓

治老人耳聾不瘥

鯉魚腦髓

粳米合三

右煮粥以五味調和空腹食之

指腎藥方

治老人腎臟氣憊耳聾

指腎

膜一對去
細切

蔥白

二莖去
鬚切

人參

一分去
芦為末

防風

一分去
芦為末

粳米合二

薤白

七莖去
鬚切

右件藥末并米蔥薤白着水下鍋中

煮候粥臨熟入開中心下腎莫撓動

慢火更煮良久入五味空腹服之

食治五勞七傷諸方第四

養神補氣湯 治老人五勞七傷

下焦虛冷小便遺精宜食之

附子二兩炮製

神麴三兩

桂心一兩

五味子一兩

乾薑二兩炮裂剉

羊髓一兩

大棗二十枚去核

酥二兩

蜜四兩

白麴一升

黃牛乳半升

肉蓯蓉一兩半酒浸宿刮去皴皮炙乾

兔絲子

一兩酒浸三日曝乾為末

漢椒

半兩去目及閉口者微炒去汗

右為末入麪以酥蜜隨乳相和入棗
瓢熟搜於盤中蓋覆勿令通風半日
久即將出更搜令熟擗作胡餅大面
上以筋子琢之即入煑燉中上下以
火煑令熟每日空腹食一所一方入
醇和更佳

鳩鷄粥

治老人五勞七傷益下元壯氣

海服經月餘肌肉充盛老成年少並宜服食

黃雌鷄

一隻去毛腹

生薯蕷

切一兩

阿魏

燒過許

粳米

海入合

肉蓯蓉

甜去酒浸一宿

右以上先將鷄爛煮擘骨取汁下米及鷄肉蓯蓉等都煮粥入五味空心

食之

養氣補虛方

治五勞七傷陽氣衰弱腰

脚無力宜食

羊腎

膜一對去筋細切

肉蓯蓉

一两酒浸二宿去皺皮細切

右件藥和作羹着蔥白鹽五味末一

如常法空腹服之

食治老人虛損羸瘦方第五

治老人臟腑虛損羸瘦陽氣乏

弱

雀兒

五隻治細切

粟米合

葱白

切

右先將雀兒炒肉次入酒一合煮少
時入水一大盞半下米煮作粥欲熟
下葱白五味等候熟空心服之

眼昏耳聾

大羊尾骨

一條

以水五盞煮
取汁二大盞五分

葱白

五莖切去

陳皮

一兩湯
浸去白

荆芥

一握

麩

三兩

羊肉

四兩
細切

右件藥都用骨汁煮五七沸去滓用
汁少許後搜麩作索餅却於汁中與
羊肉煮入五味空腹服之

羊腎丸

治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉斤

黃耆

半兩

人參

去芦一兩

白茯苓

兩

棗

五枚

粳米

二合

右件藥先將肉去脂皮取精者肉留
四兩細切餘一斤十二兩以水五大

蓋并黃耆等煎取汁三盞去滓入米
火消臨熟下切了生肉更煮入五味

調和空心食之

雞子素餅 治老人虛損羸瘦令人肥白

光澤

白麪

四兩

鷄子

四兩

白羊肉

四兩 作臠 炒

右件以雞子清搜麪作索餅於豉汁
中煮令熟入五味和臠空腹食之

治老人腎氣損陰萎固痺

風寒厥節痛不可持物

白石英

兩二十

磁石

並搥碎

右俵藥以水二斗器中浸於露地安
置夜則揭蓋令得星月氣每日取水
作羹粥及煎茶湯吃皆用之用却一
升即添一升服經年諸風並瘥氣力
強盛顏如童子

食治老人脾胃氣弱方第六

羊肉餅子

治老人脾胃虛弱不多食四

肢困乏黃瘦

白羊肉

兩四

白麩

兩六

生姜汁合

右以姜汁搜麩肉切作臛頭下五味
椒蔥煮熟空心食之日一服如常作

益雀

養菜羹

治老人脾胃氣弱飲食不多益氣

乏少力

藿菜

四兩切之

鯽魚肉

五兩

右煮作羹下五味椒姜并調少麪空
心食之常以三五日服極補益

醃猪肚方

治老人脾胃氣弱不能飲食多

困無力

猪肚

一枚肥者
淨洗之

人參末

兩

橘皮末

兩

猪脾

一枚
細切

飯

半碗

蔥白

半

右總內猪肚中相和以椒醬五味訖
縫口合蒸之令爛熟切空心漸食之

能作三兩劑兼補勞

雞子餅

治老人脾胃氣弱不多進食
行步無力黃瘦氣微見食即欲吐

雞子三枚

白麩五兩

白羊肉

五兩作
臠頭

右件以雞子白搜麩如常法作之以
五味煮熟空心食之日一服常作極

補虛

麩末柔餅
治老人脾胃虛弱食不消

化羸瘦舉動無力多卧

麩末

二兩搗如麩

白麩

五兩

生薑

白羊肉臠兩

作

右以薑汁搜麩末和麩作之加羊肉
薄頭及下醬椒五味煮熟空心食之
日一服常服充益

食

治老人脾胃氣虛勞損不下

大羊脊骨

一具肥

青梁米

四合淘淨

右以水五升煎取二升汁下米煮作
粥空心食之可下五味常服其功難
及其効

粟米粥方 治老人脾胃虛弱嘔吐不下食
漸加羸瘦

粟米

四兩
淨淘

白麵

四兩

右以粟米拌麵令勻煮作粥空心食
之一日二服極養腎氣和胃

藥雜方

治老人脾胃氣弱不多食

痿瘦

黃雌雞肉五兩 白麩七兩

蔥白二合

右以切肉作餛飩下醬枳五味調和
煮熟空心食之日一服皆益臟腑悅
澤顏面

食治老人瀉痢諸方第七

魚孰膾

治老人脾胃氣冷痢白濃涕腰

脊疼痛瘦弱無力宜食

鮓魚肉

九兩切 豉汁七

乾姜末

兩半

橘皮末

兩半

右以椒醬五味調和豉汁沸即下鱠
魚煮熟下二味空心食之日一服其
効尤益

赤石脂轉錄方

治老人腸胃冷氣痢下不

止

赤石脂

五兩碎 白麴兩大

右以赤石脂末和麴搜作餅煮熟下

蔥醬五味臙頭空心食之三四服皆愈

黃雌雞炙方

治老人脾胃氣冷腸數痢

黃雌雞一隻如常法

右五味椒醬制炙之令熟空心漸食之亦甚補益臟腑

生薑湯方治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止

甘草一兩熬

生薑一兩刮皮切

烏豈合

右以水一升煎取七合去滓空心服

之不過三兩服愈

薤白

治老人腸胃虛冷泄痢水穀不

止

薤白一升
細切

粳米四
合

蔥白三合
細切

右相和作羹下五味椒醬姜空心食

常服之効

麩末粥方

治老人脾虛氣弱食不消化泄

痢無定

神麩

二兩炙搗
羅為末

青粱米

四合

右相和者作粥空心食之當三五服

溫中極愈

車前子

治老人赤白痢日夜無度煩熱

不止

車前子

五合綿裹用水二
升煎取一升羊汁

青粱米合

右取前汁煮作飲空心食之日二服
最除熱毒

食治老人煩渴熱諸方第八

狗相銀

治老人煩渴口乾骨節煩熱

枸杞根白皮并小麥一册淨淘

粳米三台研

右以水一斗煮二味取七升汁下米
作飲渴漸服之極愈

天來湯

老人煩渴不止飲水不定轉渴

舌捲乾焦

寒食殘大麥仁赤飴合

右以水七升煎取五升去滓下飴調之渴即服愈

黃雌雞羹方

治老人煩渴小便黃色無力

黃雌雞一隻常法如粳米二合

蔥白一握

右切雞和煮作羹下五味少着鹽空心食之漸進常効

猪上方 治老人消渴熱中飲水不止小便
無度煩熱

猪肚

一具肥者淨洗之

葱白握

豉五合

右煮令爛熟下五味調和空心切漸
食之渴即飲汁亦治勞熱

兔頭飲水

治老人煩渴飲水不足日漸羸

瘦困弱

兔頭

一枚淨洗之

豉心

五合

右以水七升煮取五升汁渴即漸飲
之最効

青豆湯 治老人消渴熱中飲水無度常若
不足

青豆二斤 淨洗

右煮令爛熟空心食之渴即飲汁或
作粥食任性益佳

大瓜羹 治老人消渴煩熱心神狂亂躁
悶不安

冬瓜二斤去皮

豉心二

合合蔥白

半

右以和煮作羹下五味調和空心食之常作粥尤佳

鹿頭

治老人消渴諸藥不瘥黃瘦力弱

鹿頭

一枚地土去毛淨洗之

右煮令爛熟切空心日以五味食之並服汁極妙

食治老人水氣諸方第九

鯉魚腫方

治老人水氣病身體腫悶滿氣

急不能食皮膚欲裂四肢常寒不可屈伸

鯉魚肉耐

蔥白

一握

麻子

一升
細研

右以水瀝麻子汁和煮作臛下五苓
椒姜調和空心時漸漸食之常服充
佳

水牛肉方

治老人水氣病四肢腫悶沉

喘息不安

水牛肉肥者新

右蒸令極熟空心切以姜醋五味漸食之任性為益

麻子湯治老人水氣腫滿身體疼痛不

能食

冬麻子

湯取汁升煎研

鯉魚肉

一兩切

右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以五味蔥椒空心食日一服類作皆

愈

赤豆 治老人水氣脹悶手足煩痺氣急

煩懣

赤小豆

淘淨

樟柳根

白者切

右和豆煮爛熟空心常食豆渴即飲

汁勿別雜食服三二服立効

郁李仁 治老人水氣面腫腹脹喘乏

不安轉動不安手足不仁身軀重困或
疼痛

郁李仁

二兩研以水

適取汁 薏苡仁

五合

本草綱目卷之

二

右以前煎汁作粥空心食之日二服常服極効

赤白皮飲治老人水氣面目虛腫足跂脹

滿風急

桑白皮

切一升以煎取三以半乾

青梁米

研四合

右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤佳

大黃丸

治老人水氣腫滿手足俱脹心煩

滿悶無力

大豆_{升二}

白朮_{兩二}

鯉魚肉_{斤一}

右以水和煮令豆爛熟空心常食之
魚豆飲其汁尤佳

食治喘嗽諸方第十

猪願酒

治老人上氣急喘息不得坐卧

不安

猪願

_{三具細切}

青州棗

_{三十枚}

右以酒三升浸之若秋冬三五日春

夏一二日密封頭以布絞去滓空心
溫任性漸服之極驗忌鹹熱

秦頭

治老人上氣氣急胸膈逆滿食飲不

下

青州棗

三十枚
去核

土蘇三

錫二

右相和微火溫令消即下棗攪之相
和以微火煎令蘇錫泣盡即止每食
上即噉一二枚漸漸咽汁為佳忌鹹

熟炙肉

治老人上氣咳嗽喘息氣急煩
熱不下食食即吐逆腹脹滿

生姜汁兩五

冰糖兩四

右相和微火溫之一二十沸即止每
度含半匙漸漸下汁

補悶

治老人上氣熱咳嗽引心腹痛

桃仁

二兩去皮尖熬末

赤飴四

右相和微煎三五沸即止空心每度
含少許漸漸咽汁尤益

食治脚氣諸方第十一

治老人脚氣煩熱脚腫入膝滿

悶

猪肚一枚細切
作生脾胃者

右以水洗布絞令乾以蒜醋椒醬五
味空心常食之亦治熱勞補益効

治老人脚氣逆心悶煩燥心神

狂誤

鯉魚

取一斤

蓴菜

兩

粳米

研合

右切以蔥白一握相和煮臠下五味
椒姜調和空心食之常服佳亦治水
氣

治老人脚氣煩悶或吐逆不下

痺弱

麻子

水

一升熬取汁

研粳米

四合淨淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服
尤益亦中治冷氣

蒲

美方

治老人脚氣攻心煩滿胸腹脹

烏雞

一隻治如常法

蔥白

一握細切

米

二合

右煮令熟空心切作五味作羹常食
之為佳

養神

治老人脚氣煩痺緩弱不隨行履

不能

猪腎一

鹽

細切

粳米四

蔥白對

右和煮作粥下五味椒姜空心食之

日一服最驗

治老人脚氣痺弱五緩六急煩

燥不安

豉心一

升

九蒸

酒三

右以酒浸一二日空心任性温服三

蓋極効

食治諸淋方第十二

治老人淋煩熱小便莖中痛澀少
不利

青豆升二

橘皮兩二

麻子汁升一

右煮豆臨熟即下麻子汁空心漸食
之併服其汁皆驗

治老人五淋久不止身體壯熱

小便滿悶

小麥升一

通草兩二

右以水煮取三升去滓漸漸食之須

臯即瘥

蘇蜜煎

治老人淋病小便長澁不利痛

悶極

藕汁合五

白蜜合五

生地黃汁升一

右相和微火煎之令如飴空心含半

匙漸漸下汁食了亦服忌熱食炙肉
不通

蘇

治老人五淋燥痛小便不多秘澀

土蘇二兩

青梁米四合

漿水二升

右黃作粥臨熟下蘇攪之空心食之
日一服尤佳

車前子飲

治老人淋病小便下血身體熱

盛

車前子

五合綿裹水煮取汁

青粱米

四合淘研

右煮煎汁作飲空心食之常服亦明目去熱毒

食治噎塞諸方第十三

羊肉索餅

治老人育膈妨塞食飲不下

漸黃瘦行無力劣弱

羊肉白者

四兩切作臠頭

白麩

六兩

橘皮末

一分

右搗薑汁搜麩作之如常肉下五味

蔥椒橘皮末等炒煮熟空心食之日

一服極肥健溫臟腑

治老人噎病食不通膈

蒲悶

黃雌雞四兩作白麩六兩

茯苓末

右和茯苓末搜麩作之豉汁中煮空心食之常作三五服極除冷氣噎

治老人噎病氣塞食不通吐逆

土蘇

研

白蜜

合

生薑汁

合

右相和微火煎之令調空心服半匙
細細下汁尤効

食治冷氣諸方第十四

桃仁

治老人冷氣心痛無時往往發

治老人冷氣心痛無時往往發

動不能食

桃仁

研

二兩去皮尖
水淘取

青粱米

四合
淘新

右以桃仁汁煮作粥空心食之常服

除冷温中

朱萸飲方

治老人冷氣心痛不止腹脹滿

開坐臥不得

朱萸末分二

青梁米一升 研細

石以水二升煎朱萸末取一升便下
米煮作飲空心食之一一服尤佳

朱萸飲方

治老人冷氣心痛嘔不多下

食頓開

蜀椒

者一兩 去日 及開口

白麴

五兩

蔥白

三莖

右以椒末和麩搜作之冰煮下五味調和食之常三五服極効尤佳

食治諸痔方第十五

鯉魚鱠方

治老人痔下血久不瘥漸加黃瘦無力

鯉魚肉膾十兩切作如常法

右以蒜醋五味空心恒食之日一服極瘥忌鮓甜食

野猪肉羹方

治老人五痔久不愈生瘡疼

野猪肉

細斫

蔥白

二握

米

二握

研

右煮作羹下五味調和椒姜空心漸食之常作極効

鮎魚

治老人五痔血下無瘡肛門腫痛

漸瘦

鮎魚肉

一斤

蔥白

半把

右以白水煮令熟空心以蒜醋五味漸漸食之常作尤佳

食治諸風方第十六

麻子散方 治老人中風汗出四肢煩痺言

語不利

麻子

五合 紫細研

粳米

四合 淨

煮飲食之

大豆酒方 治老人卒中風口噤身體反張

不語

大豆

二斤 蒸之

清酒

右熬豆令聲絕即下酒投之煮一二沸去滓頓服之覆臥取汁差口禁拗

灌之○陰證急傷寒服此神効

白羊頭勞

治老人中風心忪昏昧行即欲

倒嘔吐

白羊頭

一具治如常法

右以空心用姜醋漸食之為佳

烏雞臙方

治老人中風煩熱言語澁悶手

足熱

烏雞細切

麻子汁五蔥白切

右煮作臙次下麻汁五味姜椒令熟

空心食之補益

赤眼

治老人中風邪毒臟腑擁塞手足緩

弱

大蒜

皮一斤細切

大豆黃

斤以二

右以水一升和二味微火煎之似稠
即止空心每服食噉三二匙亦補腎
氣

補腎地黃酒

治老人風濕痺筋挛骨痛潤

皮毛益氣力補虛乏止毒除面斑宜服

生地黃一斤

大豆二升
熬之

生牛蒡根一斤

右以絹袋盛之以酒一斗浸之五六
日任性空心溫服常服二三盞恒作
之尤佳

鴈脂酒方

治老人風率拘急偏枯不通利

鴈脂五兩
消令散

右每日空心溫酒一盞下脂半合許

調頓服之常益

治老人風虛痺弱四肢無力腰

膝疼痛

巨勝熬二斤

薏苡仁升

乾地黄切 升

右以絹袋貯無灰酒一斗漬之勿令

洩氣滿五六日任性空心温服一二

盞尤益



治老人風冷痺筋脉緩急

蒼耳子一升 熬
搗為末

右每日煎服之代茶常服極治風熱

明目

礞石

治老人熱風下血明目益氣除邪

治齒疼利臟腑氣宜食之

槐葉

嫩者五斤蒸令熟為片
曬乾作茶搗羅為末

右每日煎如茶法服之恒益除風尤

佳

養老奉親甘旨終

治諸病經驗方

並用秦氏所載

諸風證

加減黃芩白芍九等治痰嗽諸風張良甫左

承常服

齊州半夏

南星

去浮皮

川烏

去皮臍
三隻

天麻

全蝎

去毒各
二兩

右前件將二味水浸軟切作片子用
生絹袋盛水盤浸之春六夏二秋七
冬十每日一換水白日曝夜露搭了

曝乾同天麻全蝎為末用糯米粥清
為丸桐子大每服或十九十五丸生
姜湯下食後臨卧服

白朮

白茯苓皮去

青皮去

香白芷

陳皮去

天公烏藥

人參各一兩 甘草炙半兩

右為細末每服三錢水一大盞煎至
七分溫服不拘時候仍以酒化蘇合

香九間服有風者先服此大進風藥

經絡并濕毒進袞腿膝牽痺筋骨疼痛

烏藥去 麻黃去節 橘皮各一兩

甘草炙 枳殼去殼炒 川芎

桔梗 白芷各一兩 白薑炮半兩

白僵蚕炒去絲

右為末每服二錢七分水一盞姜三片薄荷七葉煎七分空心服治氣去

薄荷用棗子二枚同煎

傷寒證諸方

和解散

不問四時傷寒陰陽表裡虛實纔
發有病連進三服得汗即愈

邵前胡

去芦

川升麻

京芍藥

赤芍藥

白朮

熟蒼朮

川獨活

羌活

川芎

藜蘆

桔梗

防風

熟半夏

甘草

人參

去芦

霍香 各一

粉葛 二兩
去皮

右吹咀每服四錢水一盞半煎至七

分常用薑五片煎○增寒壯熱發渴

頭疼四肢酸疼強直加去節麻黃一

錢半姜蔥連鬚○身熱頭疼煩燥小

便亦衄血加麥門冬去心○疹子欲

出未出熱煩加當歸黃芪紫草各半

錢○感風頭目不清加北細辛半錢

茶芽少許○陰濕脚痛大便秘小便

赤加煨熟大黃半錢栝柳半錢○氣
虛頭疼目眩加生川芎半錢○中風
口眼喎斜角弓反張潮涎昏悶不省
人事加附子川芎南星各半錢姜蔥
煎○下血加槐花半錢○血痢加烏
梅燈心○熱嗽加桑白皮薄芎同煎
○老人孕婦及自汗自痢者宜詳證
不可服

中暑證諸方

五藏論

治臟腑冷熱不調飲食不節或食

腥膾生冷過度○起居不節○露臥濕地○當風取涼而風涼之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消化水穀致令真邪相干腸胃虛弱因飲食變亂於腸胃之間便致吐血心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者○腹痛而先痢者○心腹痛而吐痢俱發者發熱頭痛體疼而後吐痢虛煩者○轉筋拘急疼痛

者○但嘔而無物出者○四肢逆冷而
脈欲絕者○煩悶昏塞而欲死者此物
悉能治之

白扁豆

微炒
半斤

香薷

去土
半斤

厚朴

去筍皮生薑
汁炙熟半斤

右麤末每三錢水一盞入酒一分煎
七分去滓水中沉冷連喫二服不拘
時候

活人青女

不用白扁豆加黃連四兩剉碎

以生薑汁同研勻炒令黃。名曰黃連
香煎散此藥功效甚不可盡述

治者論者 宋救者 硃砂研細水調灌下

立瘳

治者論

逡巡悶絕不救者 此方在徐州沛縣城門上板書

揚文不知何人所施

道上熱土 大蒜

右畧等分爛研冷水和去滓脚飲之
即瘳仍搗道上熱土熨臍腹妙

出蔭須知

凡行役之人只可食蒜飲水
解渴勿服暑藥直至臍下久成痼疾為
害非輕駁定服暑藥則可

積聚證諸方

開結積

宣導凝結消化痰飲升降滯
氣通行三焦滋榮心肺灌澀肝腎補助
脾胃轉行百脉專主中痞痰逆惡心嘔
噦肺實酒食停積脇脹喘悶咽噎不利
悉皆治之

枳實

煨

白朮

半夏

湯泡七次

天南星

炮

苦葶藶

隔紙炒

白礬

拈

大黃

各半兩

黑牽牛

頭末二兩

皂角

去皮子炒黃

旋覆花

各一兩

青皮

白

木香

各半兩

右為細末入牽牛末令勻取生姜白

然汁煮糊為丸如桐子大○如單腹

脹上喘涎多四肢腫滿生姜湯下三

四十九丸食後以微利為度○婦人乾血氣隔實腫滿或產後有傷面目浮腫小便不利生姜蔥白湯下○酒痺病溫酒下○老人祕澀小便不利者二三十丸溫湯下

道氣枳殼丸

治氣結不散心胸痞痛逆氣

上攻分氣逐風功不可述

枳殼

麩炒

木通

炒

青皮

去

陳皮

去

黑牽牛炒

桑白皮炒

剉

蘿蔔子

炒

白牽牛

炒

莪茂

煨

茴香

炒

荆三稜

煨

各分

右為末生薑汁打麩糊為丸如桐子
大每服二十丸煎橘皮湯下

通僂龍

男子取積婦人取敗血不動真氣

蕎麥麩

二錢

大黃末

一錢

右二味酒調臨卧服

化鐵丹

治遠年近日沉積及內傷冷物心

腹疼痛

胡椒

八錢

烏梅

入核不去

青皮

不去

陳皮

各半兩

巴豆

十六箇不去皮油

右為細末醋糊為丸如菜豆大每服

五七丸生薑湯下

萬病無憂散

治風疾瘡腫疥癬或臟腑積

冷壅滯氣結風勞膀胱宿冷臟腑虛衰

面色痿黃內有癥癖氣并常有疝蟲虻
蟲攻心腹俱痛忽中傷寒頭疼不忍狀
若山嵐時氣瘟疫之疾並宜急服此藥
宣通三五行立瘥或中風口喎語多蹇
澀睡後口中涎出不限時節不問男子
女人但五日一服不過三服未瘥久患
腰膝疼痛氣腫滿運動艱難飲食無
味并小兒疳痢脫肛者量大小與服一
二五行自瘥大人久瀉氣痢狀若休息

痢止有時但一服取下冷濃一二升當
日見効藥無四時冷熱老幼衰弱病患
者悉除之任服他藥無妨若服常時蓋
緣搜出臟腑中積滯虫膿故也無孕婦
人久患血虛氣弱痿黃無力者亦宜依
方服宣通氣候殊不因倦無妨此藥凡
有百病並皆治之不可俱載有孕婦人
或遇陰晦時節不可服天道晴明可進
若雖復疾而未愈者再服妙

黃芪

木通

桑白皮

陳皮

各一兩

胡椒

白朮

木香

各半兩

黑牽牛

四兩 另研

右七味為細末每服一錢牽牛頭末

一錢生薑二錢切作大片煎湯調藥

候溫五更服再用姜湯送下平明可

行三五次快利無妨以白粥補之痊

矣

千金

治證同前

大黃

兩

木香

兩

右為細末醋糊為丸每服三十九溫
水送下

水腫證諸方

治氣壅水腫
昔公使西庫攢司陳

通患此一病垂死醫者已不下藥偶一
婦人傳此方云是道人所授服之病自
小便而下幾數桶遂愈乙巳年事余時
率清流云

大蒜一箇爛研以蛤粉和無分兩可
丸即止如梧桐子大每服十九白湯
下若氣不升降即以大蒜一頭每瓣
切開逐瓣內入茴香七粒用濕紙裹
煨香熟爛嚼白湯送下不拘多少若
臟腑不止即以丁香如茴香法煨服
每瓣用三粒

神效散

治十種水氣五蠱水蠱血蠱酒蠱
氣蠱四肢浮腫腹脹小便不通大便澀

本草綱目卷之四
黃蘗不思飲食並皆治之

廣木香錢

澤瀉

檳榔

椒目各半兩

大黃兩

黑牽牛

黑附子

一隻重一兩者佳
羊隻濕紙裹炮製

右為細末每服五錢樟柳根自然汁

蜜一大匙將前附子同搗碎取汁放

溫五更同藥調向東服忌鹽醬蜜腥

膩房事一年

痰飲證諸方

將痰圓

治三焦氣滯痰飲不利胸膈痞滿
咳唾稠濁面目熱赤肢體倦怠不思飲
食常服升降滯氣清膈化痰

木香

檳榔

青皮

陳皮去

京三稜

煨炮

枳殼

去穢

大黃

淨洗 令香熟

半夏

湯洗七次

黑牽牛

微炒

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服四五十九用薑湯下

化痰鐵樹圓

治男子婦人風痰酒痰茶痰食積氣痰一切痰逆嘔吐痰厥頭痛頭目昏眩肺痿咯膿聲如拽鋸並皆治之此藥化痰止嗽定喘

白附子

炮

南星

炮

半夏

湯

白礬

生用各

寒水石

兩

乾生薑

七錢

礞石

輕粉分

皂角一兩去

右為細末麩糊為丸如桐子大食後
一二十九薑湯下

咳嗽諸證方

單方

治勞喘嗽一切肺疾久不愈者及經

打傷損肺用白芨煮稀米粥服之

有人平生遭人打傷每服此藥愈

犯辟臨刑以此方傳人且令人俟其死

剖腹驗之後驗之於肺上數處皆白芨
所補

化痰丸 治咳嗽延喘日進三服

天南星

生薑略一

半夏

桔槔略一

右為末木糊為丸桐子大每二十九
食後溫薑汁送下

勞瘵證諸方

痰法 治諸勞瘵已深難治者以癸亥日二

更盡入三更令病人平眠以筋於兩腰
眼點兩穴各灸七壯本無穴然累試已
驗絕妙

青蒿

治傳尸勞瘵不問遠年近日皆可

治之妙不可言

阿魏

一分先洗

桃枝

一大搥

檳榔

兩

青蒿

各兩

甘草

三

蔥白

三

右件六味以童子小便二升浸桃枝

高蔥甘草四味煎取六合許然後入
阿魏更煎二三沸作二服臨服時入
楨榔末半兩同服如覺惡心必吐吐
後人心安時再服一服其勞重定出
送藥人勿與患者對立恐重傷人若
男患以女人煎藥若女患以男子煎
藥忌雞犬等物觸之患者冬則三服
一年內五服其病自盡去其根

鱧魚或者煎淡食常服即愈此

物殺諸虫故也

黃芪功勞散

治心腎俱虛勞嗽時復三兩
聲無疾遇夜發熱熱過即今時有盜汗
四肢倦怠體勞黃瘦飲食減少夜卧恍
惚神氣不寧睡多異夢此藥能治嗽嗽
有唾唾中有紅線名曰肺痿若上件疾
不治即成羸勞之疾矣

白芍藥

乾白者洗淨焙
乾稱八兩重

綿黃芪

直者洗淨去蘆莖
開蜜湯浸候火炙

粉草 聖實大者削皮去蘆 開慢火炙平

人參 新羅者去蘆 乾秤

白茯苓 聖實者去 乾秤

五味子 此方者去 梗爭秤

乾熟地黃 洗去土 酒浸二

川當歸 洗去土 酒浸一

半夏 揀大者 洗七次 或五次 自

然汁和作餅

阿膠 揀明者 到成小塊 蛤

攪轉候膠成珠傾
篩內去粉不用

已上九味各淨重三兩與前白芍藥
共十味

右件藥比前數分兩須是多買逐一
製度了焙乾方秤不然恐分兩有走
作咬咀每服約六錢重用水盞半入
帶皮生姜一十二片棗兒三枚去核
慢火煎勿攪動煎至八分去滓溫服
日進二貼作五盞煎服不拘時候不

可一日斷缺須使藥力連接為妙每

服一貼食後服半午前服一貼食此

藥須志誠修合服者志誠則取效驗

治翻胃證諸方

翻胃藥 平胃散多加硃砂姜為末沸

湯點服當吐出惡物一塊黑色如石屢

驗

又方 大附子一枚去蓋剝中使淨納丁香

四十九粒仍以蓋覆之以綿絳繫放銀

石器以生姜自然汁約一盞慢火熬令
乾研為細末每服一錢匕摻舌上漱津
下若煩渴可徐食粥糜忌油膩生

又方

治翻逆吐食只一服取效○五靈脂

不拘多少狗膽和圓如小栗子大每服
一丸用好酒一大盞入乾姜末二錢煎
數沸用一半姜湯浸藥一丸盞定候化
開再與鍋內湯一同煎三二沸先准備
稀白粥一盞用一人過藥一人供粥並

要十分滾熱先食藥一口速食粥一口
又藥藥一口粥一口藥熱速喫燒唇盈
口為度

陰毒證諸方

更生餅治陰毒亦能發汗○露蜂房三
錢燒灰存性生蔥白五寸同研為丸男
左女右着手中捉陰莖卧汗出愈

雀命丹亦名白虎圓治男子婦人陰毒
○寒水石不拘多火為細末右用兩箇

飯和成劑搗千餘下丸如栗子大日乾
每服一九臨時於炭火內燒紅乘熱研
細滾酒一盞調服後蔥醋湯投汗出愈
此法治陰毒危急者大黑豆不拘多火燒
鍋乾炒投無灰酒浸之去豆乘熱大椀
飲或灌下即吐復飲汗出為度

諸瘡證諸方

常山治諸瘡先寒後熱或先熱後寒或
寒熱獨作或連日併發或間日一發頭

疼惡心煩渴引飲氣息喘急口若嚔然
諸藥不効

川常山

知母

甘草炙

草葉不去皮

烏梅兩

右為剉散每服四錢水盞半棗五枝
良姜 兩半同煎七分去滓温服未
發前進三服

八味丸

方見諸風證○瘡疾無痰不

發故也服此愈

頭風證諸方

八味順氣散

方同前○頭風無痰不發故

也服此愈

珍珠散

治偏正頭疼眼疼牙疼並皆治之

米珠

字一

桂府滑石

二

沒藥

字一

乳香

字一

馬牙盤礞

字一

麝香

腦子

字一

右為極細末每用一字噙木鼻中吹
之婦人童子吹男子女兒吹

眼目證諸方

重明散治一切風熱內外障氣眼

川獨活

川羌活

川芎

吳射干

井泉石

仙靈皮

防風

甘草

蒼朮各半

白朮

丹參

石决明

草决明

右為末每服二錢木盞半煎至一盞
温服日進三服食後

沃眼 每夜臨卧盥嗽畢温熱漿水口漱

沃眼目洗面早晨亦然最能明目散血
去風光澤面頰尤治刺黥每日不可闕
此

龍腦 治風熱上壅赤目翳障所服

筋脈勞肉攀睛迎風多淚視物昏花倒
睫拳毛熱淚不止常點亦如驅風涼血
明目通神

蕤仁

上筒紙系研去
青粉霜極細末

硃砂

二錢極細者

乾胭脂

一錢好者

礞石

一錢極細者

麝香

半錢真者
另研極細

龍腦

二錢極細者

右件六味各依製度極細末用好密
六兩重羅或重紗濾過將六味藥乳

鉢中同研漸漸下蜜四兩勺用磁罍
封合用度點之

咽喉證諸方

治喉 鯖魚膽一枚臘月收入白礬末火
許懸西北屋簷下陰乾為末備急用簋
筒吹入咽喉立瘥○點眼起翳膜

朱黃

新槐花不拘多少火瓦上慢火炒

焦置懷袖中時將二三粒口中嚼
之使喉中常有味久久聲自出

鼻衄證諸方

龍骨散 治時氣鼻衄三升已上恐多宜此

藥止

右以龍骨為細末用火許吹入鼻中
九竅出血皆用此吹

三奇散 治衄血不止

亂頭髮錢

人中白錢

麝香字

右為細末鼻內噴火許立止

風癩證方

三聖散 治風癩搐搦心志發狂棄衣而走
登高而歌或數日不愈踰垣上屋妄言
罵詈不避親疎妄見鬼神一切潮熱及
風中厥逆失音牙關緊急並可吐之

防風

三兩
去蘆

瓜蒂

二兩

藜蘆

去蘆
兩或半兩或二兩

右為籠末每服半兩用壘二盞煎三
沸瀝於大碗中再用壘一盞煎滓三

沸却入先前藥同熬三沸澄清候溫
徐徐投之不必盡劑吐多者煎蔥
白湯嚥三五口立鮮如不吐再加服
之常於喉中筋探引之如服藥多不
吐出涎再飲藿汁鹽湯各一兩盞投
之或不出再以光釵喉中探引即出
矣須用白盆一隻黑盆不見涎形狀
吐下青黃涎沫二三升為効吐罷之
後喫微溫白粥一兩頓此三聖散下

下吐三法俱行防風發汗瓜蒂下吐
藜蘆湧吐凡用法則禁忌○證候小
者勿服○病久者雖合吐勿服○吐
血虛人勿服○心先懼怕勿服○主
病不正勿服○衆口不能正者勿服
○用吐法先證病人心神昏淨室中
善侍病者一二人溫克和柔善誘患
人則妙矣隄防吐眩暈擦撲呼叫病
人諸狂必損吐瀉罷可與米木及新

水降心火勿食熱物恐不得故也

瀉痢證諸方

通草散 錢宅治因服暑下血如久痢方其

序云余崇寧二年自太府出為發運由
夏及秋患痢兩月一日一夜三四十次
然腫多白少各醫皆曰此痢也聞泗洲
青陽鎮李中和助教善醫即遣人召之
中和至看脉即曰此非痢也始甚怒之
徐叩之李曰血多白少小便澀少即非

癩言中余之病心已神之乃是舊因
伏暑小便傳導入大腑由心經而過遂
化為血由大腑而下故其狀似痢而非
痢也但令大小便各歸本臟即安

木通

通草各半

澤瀉分一

竹茹二錢少用
老久減半

右件剉如大米粒或為細末既剉時
即每服秤三錢水一盞煎至七分溫
服若細末即每服抄二錢依前法煎

食後日中夜卧一服便住

神圓

光圓草烏頭以不光并光長者不用

值火燒存性一箇用

存並為細末麩糊丸如梧子大大人
服十九或十五丸小兒三丸或五丸
○白芨為冷水下○赤荊煎甘草湯候
冷下○白荊煎乾薑湯候冷下○赤
白相煎煎乾薑甘草湯下並空心食

煎服忌熱物熱湯酒候冷方可食仍
忌魚鮮雞肉腥膩等物

小腸氣諸方

桂枝湯治小腸氣膀胱氣痛不忍者○脚
氣橘皮湯下

破故紙

破細

黑牽牛

頭末各等分

右件先用釀米醋煮蒜瓣熟研爛入
煎藥三味搜成劑丸如桐子大每服
二三十九空心淡醋送下

如神散

專治小腸氣

木通二兩

黃芩二兩

甘草一兩

右件呔咀每服五錢水二大盞煎至一盞冷服不拘時

參法

治小腸氣痛灸足底中指中紋七壯

立効

脚氣證諸方

木瓜

專治脚氣不問遠年近日陰陽二

黃芪

枳殼

槐花

荊芥穗

風眼草略一

槿藤子一對

皂子二百筒

右為細末麩糊丸如桐子大每服二

三十丸空心酒下米飲亦得忌油膩

冷猪魚臭血等物

洗痔方

歲靈仙麩末木煎通手洗之

洗痔方

乾鰻鱓魚燒烟薰痔瘻屢驗

注法

治腸風下血如注久不瘥者

右唯用市河水每遇更衣罷便冷沃
之久沃為佳有效

聖方

治腸風下血諸藥不効危急者不過

三服

石榴皮

搗燥乾者亦可

右用荔枝根煎湯調服

虛弱證諸方

林世榮治腎氣虛弱陰囊多汗

或冷腫痛不消或擦引小腹時發疼痛
並皆治之

山茱萸

吳茱萸

硃砂

紫稍花

木通

零陵香

藿香葉

丁香皮

各半

木鼈子

細辛

續斷

遠志

蛇床子

天仙子

錢二
錢半

右為麤末用一匙水一掬煎五七沸

先以熱氣薰然後浴宜蓋覆避風

陽事不舉

助陽退陽令堅硬急疾陰委

附子炮裂去

蛇床子去

石菖蒲

紫稍花

遠志法

雄蚕蛾各二

浮萍草二

丁香研

韶腦研

右為麤末每用木兩椀藥末一兩蔥
白二莖細切煎至一椀半乘熱淋洗

拭乾仍溼冷十年委者十次見効

治陰囊腫痛濕潤癢痒及陰痿弱

牡蠣燒

蛇床子

乾荷葉

浮萍草分

石餘應末每用兩匙木一大椀煎三

五沸去滓淋潔洗

瘡腫證諸方

治癰疽發背丹毒惡腫時行熱毒

發作赤色癰癰初發吹妳腫痛急敷此

藥非膏內者更不成膿

赤小

黃蘗子

盆硝

大黃

皂角

木鱉子 各等

石為細末用雞卵清調養為餅藥敷

之立効

法書歌治丹腫

寒水石 四

石膏 二

黃蘗

甘草 各一

右為細末每用新汲水調如膏攤紙
花上貼腫赤處

內德

治一切癰疽瘡癤未成者速

散已成者速潰敗膿自出勿用手擠惡
肉自去不犯刀杖疼痛頓減如神

黃芪

綿上者
去鹽
潤一
蠶
殼
碎
焙

人參

新羅者
去鹽

防風

擇新者
先淨焙

芎藭

剉中

桂心

卷薄者

桔梗

甘草

生

不列王集

厚朴

梓州者肉厚色紫去
皮煎汁服一宿者

當歸

川中者如馬尾狀
一

白芷

略

右件取淨焙曬乾方秤除桂心外搗
羅為細末入桂心令勻每服三錢加
至五六錢熱酒調下日夜各數服以
多為妙服至瘡口合更服尤佳性平
老人小兒婦女皆可服

畫卷花

集

治諸惡瘡腫痛已發未發皆

可服

藿香

連翹

升麻

葛根

甘草

梔子

木通

當歸

牛蒡子

白殭蠶

各二兩

黃芪

茵陳

大黃

煨各五錢

右為麤末分作四服每服木一大椀煎至七分入酒一盞去滓臨卧溫服故宋東京寶梵院專員每服千錢

滋補暖血

婦人諸方

虛弱風寒容滯因而斷續不成孕育及
 帶下赤白漏下五色頭目虛暈怒撥火
 氣胸膈苦滿心中煩悸臍腹刺痛連引
 腰背下血過多肋脇牽急嘔逆不食面
 色青黃肌體羸瘦復汗自出舉動乏竭
 並能治之常服溫補胞室和養血氣光
 悅顏容逐散風冷退除萬病足成百治

氣安固

當歸

三

續斷

桑本

去

吳茱萸

去核湯
七次

人參

金釵石斛

白朮

白茯苓

黃芪

蜜湯
浸倍

川芎

白芷

縮砂仁

乾薑

草薢

乾地黄

牡蠣

煨

香附子炒去毛

山藥

白龍骨

兔絲子酒浸

羌活各二兩

山茱萸去

玄胡索

茴香

川椒各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服五七丸溫酒下淡醋湯亦可日進二服空心食前送下

麝香圓治婦人陰中久冷或成白帶淋瀝

不斷及無子者

零陵香

藿香各二錢

蛇床子研

兵茱黃

枯白礬

木香各三錢

麝香半錢

丁香

韶腦各錢

不灰木

白芷各二錢

龍骨錢五

右為細木煉蜜為丸每兩作四十九

每丸綿裹內陰中

消

治血虛勞倦五心煩熱肢體疼痛

頭目昏重心忪頰赤口燥咽乾發熱盜汗

汗減食嗜卧及血熱相搏月水不調臍
腹脹寒熱如瘧又療室女血弱陰虛禁
衛不和痰嗽潮熱肌體羸瘦漸成骨蒸

甘草

微炙赤
半兩

當歸

去苗剉
炒

茯苓

去皮
白者

白芍藥

白朮

柴胡

去苗各
兩

右為麤末每服二錢水一大盞燒生
薑一塊切破薄荷火許同煎至七分
去滓熱服不拘時候

因 婦人經血不調或多或少常服

調經必血及治腹痛崩漏血瘕胎動不

安血下不止產後乘虛風寒內搏惡露

不下結成癥聚小腹墜痛時作寒熱

當歸去蘆酒

熟地黃酒浸

白芍藥

川芎各等分

春加防風倍川芎夏加黃芩倍芍藥

秋加天門冬倍地黃冬加桂枝倍當歸

右為麤末每服半兩水一盞煎半煎至

八分去滓熱服空心食前如胎動血
下不止加膠艾煎服

乾血藥

獨活 羌活 當歸 川芎 熟地 黃芩 各一

兩右為細末用紅花酒煎一盞半入黑
鯉鬚尾燒灰為末旋入火許服藥後如
醉微汗出為効

滋血氣

先服黑神散一貼然後此藥

川藥煎

兩

槐花

一兩

牡蠣

一兩

石固

一兩

赤石脂 木賊 綠礬

各一兩

飛

右為細末醋糊為丸桐子大每服五
十丸空心溫酒下

救自縊方

救自縊法 凡此等下手未久心頭尚溫則
用兩人捧起放寬其索未可便解下切
不可用刀割斷其繩急將小竹管子吹
氣與他相接活却用

降氣湯 三和湯 蘇合香丸灌

之溺木未久者亦可依此治之

疥癬證方

風瘡癬方 專治徧身風瘡遠年頑癬久不
効者依法食之不過二三服大風證者
常服久而必愈用烏鯉魚一箇俗云黑
火頭去腸肚蒼耳填腹內鍋中先鋪蒼
耳或椗葉亦可頭魚在上仍用蒼耳罨
之更着水慢火煑熟去骨皮淡食慎勿
與葷醬同食功効不可盡述

諸傷折方

治癩瘡 以防風荆芥大黃黃連黃柏用水
煮却以油紙裹乳香沒藥線扎定置所
煮藥水中再煮久之取出却洗下油紙
中一藥在藥汁中用藥汁洗瘡油紙貼
瘡一日一次

鹿角膠 治打着不痛

無名異研

自然銅 醋淬

沒藥 研

乳香 研

地龍 土去

木鱉子 去殼各

有為細末煉蜜為丸如彈子大溫酒
下一丸打不痛

開拓仙家接骨藥

無名異一

甜瓜子一

乳香

沒藥錢許一二

右為細末每服五錢熱酒調通口服
小兒二錢服藥訖以紙攤黃米粥於
上糝左顧牡礪末裹傷處竹篾夾之
一治金散治刀斧傷止血定痛生肌

降真香

質碎煨
見由

五倍子

各等分

右件同研為末貼之立效

月經藥

此藥不得犯婦人手

牛膽

大灰

不拘多少

乳香

血竭

白芨

右用新牛膽內盛藥物實乾為末每

用少許乾貼

湯火瘡方

治湯火燒 用蛤蠣燒赤放冷研如粉

每用油調塗之

又方 臘月鼠浸香油搽之立効

又方 黃葵花收入瓶不犯手者搽之立効

脚手諸瘡方

治腫毒 不問遠年近日悉皆治之

敗缸底灰服煨紅為末

輕粉五分

右件和勻用麻油調鷲翎掃上用茶

節內箬葉覆之紗帛縛定濕者乾付
歇七日勿動開看未愈依上再付上
終身不發忌食一切毒物



用茶節中箬葉再用濃茶汁煮數沸
瀝出拭乾量瘡之大小剪一片攤上黑
膏藥勿論何處來者上面又用一片箬
葉蓋之紗帛縛在瘡上三日後將外面
箬葉翻過着瘡再縛住即愈矣其効如
神如有膿水先熬老活湯洗淨然後用

藥

治脚氣

用敗荷葉槓燒灰微存

性合頭垢煎桐油熟和為稠膏捺成一片

臨用時切作小條塞在裂縫中如糝雪

此又用五倍子末牛髓和付

治無名腫毒

疼痛不可忍者用生黑豆

口嚼爛攤上欲帛縛住痛即止便煎屢

試神効

治脚氣

初時用斑蝥五箇去頭足翅

研為細末溫酒送下小便下肉塊
如狗見樣者十數箇為効如無更服加
至七箇再不効加九箇直見小便下肉
塊為驗後用益元散一兩水一小椀煎
至一半去滓溫服解之神効

石地黃

細辛

白芷

各等分

雄黃

麝香錢

右為細末溫酒空心調三錢重〇凡

初被傷用針畧挑起咬處皮輕輕剪
去捻上出少血即愈仍先紉縛勿令
毒氣攻內若慮微痛每待腫作用藥
則痛尤甚矣慎勿妄用椎黃付瘡恐
毒氣不出攻內其害不淺口又方用
白芷膽礬各等分滴水丸如彈子大
每一丸綿裹水化服之仍以滓付患
所促急無藥可徑往園中浸傷處

用雞冠血調雞糞擦傷處立効

治癩瘡

初覺者五更以菜豆嚼試若香

甘不腥即是即以川升麻為細末取冷
熱水調服二大錢洞下為度然後服平
胃散食白粥數日○凡食魚肉瓜果湯
茶皆可防初中毒覺胸腹稍痛明日漸
加攪刺滿十日則物生能動騰上即眩
痛沉下即腹痛積以疲悴即其候也在
上高則取之其法用熟茶末一甌投膽
礬半錢於中候礬化盡通口呷服良乂

以雞翎探喉中即吐出毒物在焉則瀉
瀉之以滾米湯下鬱金末二錢毒即瀉
下乃碾人參白朮末各半兩同無灰酒
半升納瓶內慢火熬半日許度酒熟取
出溫服之日一盃五日乃止然後飲食
復常

救荒辟穀方

辟穀方

永寧二年二月十七日黃門侍郎

劉景先表言臣遇太白山隱士傳得此

方臣聞京師米糧大貴宜以此濟之令
人不肌耳目聰明顏色光澤如有誑妄
臣一家甘受刑戮四季用黑豆五升淨
洗後蒸三遍曬乾去皮又用大火麻子
三升湯浸一宿漉出曬乾膠水拌曬去
皮淘淨蒸三遍確搗次下豆黃共為細
末用糯米粥合和成團如拳大入甑蒸
後夜至子住火至寅取出於磁器內盛
蓋不令風乾每服一二塊但飽為度不

得食一切物第一頓七日不食第二頓
七七日不食第三頓三百日不食容貌
佳勝更不憔悴渴即研大麻子漿飲更
滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合杵
碎煎湯飲開導胃脘以待沖和無損

休糧石

西巖傳錄
覺非方

縮砂

貫衆

白芷

藿香

茯苓

甘草

右為細末煮豆熟以藥末拌却就鍋

以黃蠟一兩薄切摻在豆上令勻取
豆燥乾為度以數粒通於釵中節食
之令人不肌

千金要方

周廉訪方

蜜斤一

白麴斤一

香油斤一

茯苓斤一

甘草斤一

生薑斤一

乾薑斤一

炮二兩

右為細末拌勻搗為塊籠內蒸熟陰
乾為末每服一匙冷酒調下可待百

日其麪於絹袋盛之可留十年

又方 生服松栢葉茯苓骨碎補杏仁甘草
搗羅為末取生葉蘸水夾藥末同服香
美

諸雜方法

烏髭方

旱蓮花

煑石子

荷葉

活猪鬃

右件等分先將鬃入銅匙內炒次入

雞頭皮 自然汁調少許 拔白即蘸入藥以柳枝蘸藥妙不可傳



雞頭皮

柿子皮

胡桃皮

石榴皮

百藥煎

五倍子

右件等分為末於磁器內盛之馬糞埋四十九日入金絲罈少許以猪膽

果指蘸撫鬚髮

揪髮膏

酸石榴未結成時就枝上開一窠
置木銀於中却將元皮封之以麻皮纏
定用牛糞泥封了候經霜摘下傾出以

猪膽暴煎搥

洗骨膏

牛膝骨一條連髓用椎開一頭以
活木蠅六七枚膽礬一錢青鹽半錢礞
砂少許各為末同入骨內以紙封候水
浸成木再入針砂一錢拌勻入骨再用

油單紙封蒸懸淨處七日或一十七日
尤佳開水黑色膠包指頭蘸藥染髮稍
藥行人髮熱湯淨洗拭乾七日再作三
遍水不退仍不焦脫

白髮 華山慶士巨踪凍凡男女平年髮
白者依法年辰時面東摘之

正月

初四

二月

初八

三月

初十

四月

初六

五月

十六

六月

初四

十一

七月初三 初四 八月十五 十九

九月初二 初四 十月初七 十二

十一月十五 十七 十二月初七 十一

白欬

白欬 白牽牛 白芨

白芷 青黛 甘松

右件等分為末木調搽之

除頭上白屑方

側柏葉三 胡桃七 好梨一

胡餅五

右件並搗爛以井花木浸片時捺頭
末不生白屑

洗頭

胡餅

菖蒲頭末

樵子皮末

右件各一兩和皂角搗槩木為丸如
棗子大每用一九擦洗去風清頭目

擦牙烏髮藥補腎明目白牙

熟地黃二兩

破故紙一兩

青塩二錢

右件炒為細末刷牙淨然後以此擦
牙良久燕之

烏藍治牙痛方

更能明目補乏

當歸二錢

川芎二錢

細辛二錢

青塩二錢

右件為細末擦令透嚙之

御用牙藥

蒺藜一兩炒 細辛 川芎各炒

右件為細末早起及臨卧刷牙少停

嚙之

仙方更白髮

地黃三月

蓮心七月

櫻雨八月

右件各一兩重不見日陰乾入無灰
酒內一瓶量方飲多時七日一醉見
效恐不信時將蒸餅酒瓶內浸七日
饅雞七日變烏雞

金絲礬方

真礬礬礬

金絲礬一兩

礬礬仁二錢

川芎二錢

礬滑石一兩

華細辛二錢

右件為細末入好江茶三錢和勻早

晚刷牙以待嗽口

治牙疳方

但將古壁上石灰搗爛成末用

蜜調為丸如梧桐子大火中煨過再用

蜜調搗蛙孔中立効不可具述

史丞相方

訶子半兩

沒石子二兩

百藥煎兩半

細辛錢二

五倍子三錢

苓苓香錢一

甘松錢一

畢撥錢一

真蘇勞錢三

貫芎錢半

白檀錢一

麝許少

酸榴皮錢三

綠礬錢一兩

金絲兩半

防風錢二

橡斗子二箇

右件十七味除礬麝檀三味另研燒者三味存性同為細末後入前三味和勻臨卧先用温木刷牙淨後用藥半錢刷牙漿水漱二三百度

藥性論

史越王方陳月觀不用香附

子用蒲公萸時俗名孝鵠丁黃花每根一葉摘之有白汁遍野有之春末盛開秋末亦有放花若帶採之三四月開花

時採根花葉淨洗日曝去水每個用鮮
搗一兩香附子半兩拌菴三二宿每斤
作二十團用厚皮紙裹線割之焙乾次
用六一泥固訖慢火焙一日候微乾密
室炭火煨之通紅去火隔一宿摘去上
并紙研細早晚擦牙其藥無毒津唾嗽
燕或吐之亦得湯水灌嗽久服髭髮白
者黑至老不衰忌蘿蔔蔥白凡男子未
滿八二皆能返少其效如神六一泥俗

各油蟾朶

石鐘乳 黃芩根上才塗痛處立止

石雞眼 石雞眼

黃丹 枯白礬 稍硝

右件等分為末搽之待一日後浴三

二次即愈

治關甲方 用胡桃皮燒灰貼○又方乳香

末搽之血竭尤效

治白瘰癧方 生薑蘸硫黃於上擦之即愈

除痰止咳編帶方

菖蒲

神麩

白礬各半

焰硝五 鈔兩

右先將鈔於淨器內熔化入硝礬炒
研作粉却入麩末菖蒲末入水銚煮
編帶子不拘條數一飯間曬乾每帶
一條入水銀一錢同盛於淨器內入
唾熬不見用新綿子縛住繫於肉次
煨虱末不生

又方 只將茶蒸了末和大楓油內令勻浴
後遍身搽之或只和入磨風膏內遍身
搽亦可

取蟾酥一蠅殼許用
新汲水化開淨刷牙蘸水於巾笠帽上
遍刷過候乾蚊蠅自然不敢落於上作
穢

取蟾酥法 捉大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住
以小杖鞭眉上兩道高處源更有白膏

自出便刮在淨器內收貯此乃是真蟾酥也

雞鳴時 三月初二日雞鳴時以隔宿冷炊湯澆洗瓶口及飯甕飯羅一應厨物則永無百虫遊走為害

去蠱法 於十二月臘內取肪脂方寸二許四片每片用油紙包包再箬葉重包以索繫於卧床四脚橫枕上次年再換新者如此二年後永絕不復再生

辟蚊

蒼朮

四兩

木鱉仁

二十箇

雄黃

二錢半
另研

右為細末煉蜜為丸雞頭大捏作餅
子急火焚之

辟蠅

於十二月臘內用瓶器盛豬肪脂

四五兩緊封瓶口懸堂上房室中厨
內及東司內各懸一瓶蠅子雖有十去
七八矣○又法蟻月內收練子濃煎汁

澄清泥封起要用取出此先將拭布洗
淨浸入練汁內扭乾抹什物蠅子末不
敢坐

辟瘟燈
於二月初二日或清
明日五更不語採薺菜梗陰乾作點燈
庶賜燈放諸虫末不敢入燈盞內

百部

秦芫

右口搗為末依焚香樣着燻籠蓋放

衣在上燻之虱自落若用二味煮湯

洗衣尤妙

除頭虱

百部

黎蘆

右同搗為細末摻在頭髮內搓揉動
壺筍起待三二時筮去其虱皆死矣

塞鼠穴

用正月上辰日并逐月庚寅

日壬辰日并滿日塞鼠穴又三月庚午
日斬鼠尾取血如塗屋梁可未辟又云

清明日取戍方上土剪狗毛作泥塗房
戶內孔穴則蛇鼠諸虫不敢入也